

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

نکات مهم در مصرف داروهای

آنتی بیوتیک و ضد عفونت

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل :

- آنتی بیوتیک ها
- **عملکرد این داروها**
- از بین بردن یا متوقف کردن رشد عوامل عفونت زا (ویروس، باکتری و ...)
- **چگونگی مصرف این داروها**
- طبق دستور برچسب، دارو ها مصرف شوند.
- برای جلوگیری از مشکلات گوارشی بعضی از این داروها باید با غذا مصرف شوند و بعضی دیگر باید نیم ساعت قبل یا 1 تا 2 ساعت بعد از غذا مصرف شوند. درباره زمان مصرف از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.
- حتی در صورت رفع علائم عفونت، بدون دستور پزشک مصرف دارو را قطع نکنید.
- اگر مصرف یک دوز را فراموش کردید، به محض یادآوری آن را مصرف کنید، اما اگر با فرارسیدن زمان مصرف دوز بعدی به یاد آوردید یک دوز مصرف کنید.
- کامل نمودن دوره درمان با آنتی بیوتیک ها در موفقیت دارو درمانی با این داروها بسیار مهم است. حتی اگر بعد از چند روز بیمار احساس بهبود کرد نباید مصرف دارو را قطع کند.
- رعایت فاصله بین دو وعده دارو بسیار با اهمیت است. عدم رعایت این نکات ممکن است به وخیم تر شدن بیماری، ایجاد مقاومت در میکروب های بیماری زا و عوارض دیگر منجر شود.
- بعضی افراد ممکن است به بعضی از آنتی بیوتیک ها حساسیت داشته باشند. بنابراین قبل از مصرف آنتی بیوتیک ها (عمدتاً پنی سیلین ها) باید از عدم حساسیت خود مطمئن باشید. چون در غیر این صورت مصرف آنتی بیوتیک ممکن است منجر به ایجاد شوک شود.
- افرادی که ناراحتی کلیه و کبد دارند به پزشک و داروساز اطلاع دهند.
- کپسول های آنتی بیوتیک را با آب فراوان مصرف کنید.
- حاملگی یا تصمیم به حاملگی را به پزشک اطلاع دهید، چون بعضی آنتی بیوتیک ها ممکن است رشد و نمو استخوان های جنین را کند کنند یا باعث رنگی شدن دندان ها شوند.
- **علائم و نشانه های زیر را به پزشک یا پرستار اطلاع دهید**
- تهوع و استفراغ
- اسهال
- راش پوستی (دانه های قرمز رنگ)
- تب و لرز
- سرگیجه
- سردرد
- خارش و التهاب واژن (مهبل خانم ها)
- زخم های دهانی
- نکات خاص
- در صورت داشتن حساسیت به یک دارو به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید و اگر به یک آنتی بیوتیک حساسیت دارید باید همواره کارت دارویی مخصوص این هشدار را همراه خود داشته باشید.
- مصرف بعضی از داروها باعث تغییر در نتایج آزمایشات قند ادرار می شود.
- داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.